

परमेश्वर का नियम

Parmeshwar Ka Niyam

आज के ईसाई के लिए परमेश्वर का नियम

parmeshwarkaniyam.org

परिशिष्ट 5g: सब्त और काम — वास्तविक दुनिया की चुनौतियों से निपटना

यह पृष्ठ चौथी आज्ञा: सब्त (विश्राम दिन) की श्रृंखला का हिस्सा है:

1. [परिशिष्ट 5a: सब्त और कलीसिया जाने का दिन — दो अलग बातें](#)
2. [परिशिष्ट 5b: आधुनिक समय में सब्त कैसे मानें](#)
3. [परिशिष्ट 5c: दैनिक जीवन में सब्त के सिद्धांत लागू करना](#)
4. [परिशिष्ट 5d: सब्त के दिन भोजन — व्यावहारिक मार्गदर्शन](#)
5. [परिशिष्ट 5e: सब्त के दिन परिवहन](#)
6. [परिशिष्ट 5f: सब्त के दिन तकनीक और मनोरंजन](#)
7. [परिशिष्ट 5g: सब्त और काम — वास्तविक दुनिया की चुनौतियों से निपटना](#) (वर्तमान पृष्ठ)।

काम सबसे बड़ी चुनौती क्यों है

अधिकांश विश्वासियों के लिए सब्त मानने में सबसे बड़ा अवरोध रोजगार है। भोजन, परिवहन और तकनीक को तैयारी के साथ समायोजित किया जा सकता है, लेकिन काम की प्रतिबद्धताएँ किसी व्यक्ति के आजीविका और पहचान के मूल तक पहुँचती हैं। प्राचीन इस्राएल में यह शायद ही कभी समस्या थी क्योंकि पूरी जाति सब्त के लिए रुक जाती थी; व्यापार, न्यायालय और बाज़ार स्वचालित रूप से बंद रहते थे। सामूहिक स्तर पर सब्त तोड़ना असामान्य था और अक्सर राष्ट्रीय अवज्ञा या निर्वासन की अवधि से जुड़ा होता था (देखें [नहेमायाह 13:15-22](#))। आज, हालाँकि, हममें से अधिकांश ऐसे समाजों में रहते हैं जहाँ सातवाँ दिन सामान्य कार्यदिवस है, जिससे यह आज्ञा सबसे कठिन बन जाती है।

सिद्धांतों से व्यवहार की ओर

इस श्रृंखला में हमने बार-बार यह ज़ोर दिया है कि सब्त की आज्ञा ईश्वर की पवित्र और अनन्त व्यवस्था का हिस्सा है, कोई अलग नियम नहीं। तैयारी, पवित्रता और आवश्यकता के वही सिद्धांत यहाँ भी लागू होते हैं, पर दाँव ऊँचे हैं। सब्त मानने का चुनाव आय, करियर के रास्तों या व्यावसायिक मॉडल को प्रभावित कर सकता है। फिर भी शास्त्र लगातार सब्त मानने को ईश्वर की व्यवस्था और प्रावधान पर निष्ठा और विश्वास की परीक्षा — यह दिखाने का साप्ताहिक अवसर कि हमारी अंतिम निष्ठा कहाँ है के रूप में प्रस्तुत करता है।

काम की चार सामान्य स्थितियाँ

इस लेख में हम चार प्रमुख श्रेणियों पर विचार करेंगे जहाँ सब्त से टकराव होता है:

1. नियमित रोजगार — किसी और के लिए खुदरा, विनिर्माण या इसी तरह की नौकरियों में काम करना।
2. स्व-रोजगार — अपना स्टोर या होम बिज़नेस चलाना।
3. आपात सेवा और स्वास्थ्य देखभाल — पुलिस, फायरफाइटर, डॉक्टर, नर्स, देखभालकर्ता और इसी तरह की भूमिकाएँ।
4. सैन्य सेवा — अनिवार्य और कैरियर दोनों प्रकार की।

हर स्थिति विवेक, तैयारी और साहस की माँग करती है, पर बाइबिलीय आधार वही है: “छह दिन तू परिश्रम कर और सब काम कर, परन्तु सातवाँ दिन तेरे परमेश्वर यहोवा का सब्त है” ([निर्गमन 20:9-10](#))।

नियमित रोजगार

नियमित रोजगार में—खुदरा, विनिर्माण, सेवा उद्योग या इसी तरह की नौकरियों में—विश्वासियों के लिए सबसे बड़ी चुनौती यह है कि कार्य समय सामान्यतः किसी और द्वारा तय होता है। प्राचीन इस्राएल में यह समस्या मुश्किल से मौजूद थी क्योंकि पूरी जाति सब्त मानती थी, लेकिन आधुनिक अर्थव्यवस्थाओं में शनिवार अक्सर चरम कार्यदिवस होता है। सब्त-पालक के लिए पहला कदम है अपनी मान्यताओं को जल्दी से स्पष्ट करना और हर संभव प्रयास करना कि अपना कार्यसप्ताह सब्त के आसपास व्यवस्थित करें।

यदि आप नई नौकरी की तलाश कर रहे हैं, तो अपने रिज़्यूमे में नहीं बल्कि साक्षात्कार के दौरान अपने सब्त पालन का उल्लेख करें। इससे आपको अपनी प्रतिबद्धता समझाने का अवसर मिलेगा और आप अन्य दिनों में काम करने की लचीलापन भी दिखा सकते हैं। कई नियोक्ता ऐसे कर्मचारियों को महत्व देते हैं जो रविवार या कम पसंदीदा शिफ्टों में काम करेंगे बदले में शनिवार खाली रखने के लिए। यदि आप पहले से कार्यरत हैं, तो सम्मानपूर्वक अनुरोध करें कि आपको सब्त के घंटों से छूट दी जाए, बदले में समय समायोजित करने, छुट्टियों में काम करने या अन्य दिनों में घंटे पूरे करने की पेशकश करें।

अपने नियोक्ता से ईमानदारी और विनम्रता, पर दृढ़ता के साथ बात करें। सब्त कोई पसंद नहीं बल्कि आज्ञा है। स्पष्ट और सम्मानजनक अनुरोध करने पर नियोक्ता इसे मानने की अधिक संभावना रखते हैं। याद रखें कि सप्ताह के दौरान तैयारी आपकी जिम्मेदारी है—प्रोजेक्ट समय से पहले पूरे करें, अपना कार्यक्षेत्र व्यवस्थित छोड़ें और सुनिश्चित करें कि सब्त पर आपकी अनुपस्थिति सहकर्मियों पर अनावश्यक बोझ न डाले। ईमानदारी और विश्वसनीयता दिखाकर, आप अपना पक्ष मजबूत करते हैं और प्रदर्शित करते हैं कि सब्त-पालन बेहतर कर्मचारी पैदा करता है, बाधा नहीं।

यदि आपका नियोक्ता बिल्कुल भी आपका समय नहीं बदलता, तो प्रार्थना के साथ अपने विकल्पों पर विचार करें। कुछ सब्त-पालकों ने वेतन कटौती ली, विभाग बदले या यहाँ तक कि ईश्वर की आज्ञा मानने के लिए करियर बदल दिए। यद्यपि ऐसे निर्णय कठिन होते हैं, सब्त विश्वास की साप्ताहिक परीक्षा के रूप में डिज़ाइन किया गया है, भरोसा करते हुए कि ईश्वर का प्रावधान उस सब से बड़ा है जिसे आप उसकी आज्ञा मानकर खोते हैं।

स्व-रोजगार

जो लोग स्व-रोजगार में हैं—होम बिज़नेस, फ्रीलांस सेवा या दुकान चलाते हैं—उनके लिए सब्त की परीक्षा अलग दिखती है पर उतनी ही वास्तविक है। नियोक्ता के बजाय आप स्वयं अपना समय तय करते हैं, जिसका अर्थ है कि आपको पवित्र घंटों में जानबूझकर बंद करना होगा। प्राचीन इस्राएल में, जो व्यापारी सब्त पर बेचने की कोशिश करते थे उन्हें डाँटा जाता था (नहेमायाह 13:15-22)। यही सिद्धांत आज भी लागू होता है: भले ही ग्राहक सप्ताहांत पर आपकी सेवाएँ अपेक्षित करें, ईश्वर अपेक्षा करते हैं कि आप सातवें दिन को पवित्र करें।

यदि आप व्यवसाय शुरू करने की योजना बना रहे हैं, तो सावधानी से सोचें कि यह आपकी सब्त मानने की क्षमता को कैसे प्रभावित करेगा। कुछ उद्योग सातवें दिन बंद करने के लिए आसान होते हैं; अन्य सप्ताहांत की बिक्री या समयसीमा पर निर्भर करते हैं। ऐसा व्यवसाय चुनें जो आपको और आपके कर्मचारियों को सब्त के दिन काम से मुक्त रखे। शुरुआत से ही सब्त बंदी को अपने व्यवसाय की योजना और ग्राहक संचार में शामिल करें। प्रारंभ में अपेक्षाएँ तय करके आप अपने ग्राहकों को अपनी सीमाओं का सम्मान करना सिखाते हैं।

यदि आपका व्यवसाय पहले से सब्त पर संचालित हो रहा है, तो आपको पवित्र दिन पर इसे बंद करने के लिए आवश्यक बदलाव करने होंगे—भले ही इससे राजस्व में कमी हो। शास्त्र चेतावनी देता है कि सब्त श्रम से लाभ कमाना आज्ञा की अवहेलना को वैसा ही कमजोर करता है जैसे स्वयं काम करना। साझेदारी इस मुद्दे को जटिल बना सकती है: भले ही एक अविश्वासी भागीदार सब्त पर व्यवसाय चलाता हो, आप फिर भी उस श्रम से लाभ कमाते हैं, और ईश्वर इस व्यवस्था को स्वीकार नहीं करते। ईश्वर का सम्मान करने के लिए, सब्त-पालक को किसी भी ऐसे सिस्टम से हटना चाहिए जहाँ उसकी आय सब्त के काम पर निर्भर हो।

यद्यपि ये निर्णय महँगे हो सकते हैं, वे एक शक्तिशाली गवाही भी पैदा करते हैं। ग्राहक और सहकर्मी आपकी ईमानदारी और स्थिरता देखेंगे। सब्त पर अपना व्यवसाय बंद करके, आप अपने कार्यों के माध्यम से यह घोषणा करते हैं कि आपकी अंतिम भरोसा ईश्वर के प्रावधान पर है, न कि निरंतर उत्पादन पर।

आपात सेवा और स्वास्थ्य देखभाल

एक व्यापक गलतफहमी यह है कि आपात सेवा में या स्वास्थ्य संबंधी क्षेत्र में काम करना स्वचालित रूप से सब्त पर अनुमत है। यह विचार सामान्यतः इस तथ्य से आता है कि यीशु ने सब्त पर लोगों को चंगा किया (देखें [मती 12:9-13](#); [मरकुस 3:1-5](#); [लूका 13:10-17](#))। परंतु ध्यान से देखने पर पता चलता है कि यीशु सब्त पर अपने घर से “हीलिंग क्लिनिक” चलाने के इरादे से नहीं निकले। उनकी चंगाइयाँ दया के स्वतःस्फूर्त कार्य थे, न कि नियोजित कार्य का कैरियर पैटर्न। ऐसा कभी नहीं हुआ कि यीशु ने चंगाई के बदले भुगतान लिया। उनका उदाहरण हमें सिखाता है कि सब्त पर वास्तविक जरूरतमंदों की मदद करें, पर यह चौथी आज्ञा को रद्द नहीं करता और न स्वास्थ्य देखभाल और आपात कार्य को स्थायी अपवाद बनाता है।

हमारी आधुनिक दुनिया में आपात सेवाएँ और अस्पताल प्रायः ऐसे लोगों से भरे होते हैं जो सब्त नहीं मानते। यह प्रचुरता ईश्वर की संतान के लिए जानबूझकर ऐसी नौकरी लेने का औचित्य हटा देती है जो नियमित रूप से सब्त पर काम करने की माँग करती हो। चाहे वह कितना भी महान लगे, कोई भी पेशा—even लोगों की मदद पर केंद्रित—ईश्वर की आज्ञा को सातवें दिन विश्राम करने से ऊपर नहीं रख सकता। हम यह दावा नहीं कर सकते, “लोगों की सेवा ईश्वर के लिए उसकी व्यवस्था से अधिक महत्वपूर्ण है,” जब स्वयं ईश्वर ने हमारे लिए पवित्रता और विश्राम परिभाषित किए हैं।

इसका अर्थ यह नहीं कि सब्त-पालक कभी जीवन बचाने या कष्ट कम करने के लिए सब्त पर कार्य नहीं कर सकता। जैसा यीशु ने सिखाया, “सब्त के दिन भलाई करना उचित है” (मती 12:12)। यदि कोई अप्रत्याशित आपात स्थिति आती है—दुर्घटना, बीमार पड़ोसी या आपके अपने घर में संकट—तो आपको जीवन और स्वास्थ्य की रक्षा के लिए कार्य करना चाहिए। पर यह बहुत अलग है कैरियर की नौकरी से जो आपको हर सब्त काम करने के लिए बाध्य करती है। दुर्लभ मामलों में जब कोई और उपलब्ध न हो, आप अस्थायी रूप से किसी गंभीर आवश्यकता को पूरा करने के लिए कदम रख सकते हैं, पर ऐसी स्थितियाँ अपवाद होनी चाहिए, सामान्य नहीं, और आपको उन घंटों में अपनी सेवाओं के लिए शुल्क लेने से बचना चाहिए।

मार्गदर्शक सिद्धांत यह है कि स्वतःस्फूर्त दया के कार्यों और नियमित रोजगार के बीच अंतर करें। दया सब्त की आत्मा के साथ मेल खाती है; नियोजित, लाभ-उन्मुख श्रम उसे कमजोर करता है। जहाँ तक संभव हो, स्वास्थ्य देखभाल या आपात क्षेत्रों में सब्त-पालक को समय-सारणी ऐसे तय करनी चाहिए जो सब्त का सम्मान करे, ऐसे पद या शिफ्ट तलाशनी चाहिए जो आज्ञा का उल्लंघन न करें, और ऐसा करते हुए ईश्वर के प्रावधान पर भरोसा रखना चाहिए।

सैन्य सेवा

सैन्य सेवा सब्त-पालकों के लिए एक अनूठी चुनौती प्रस्तुत करती है क्योंकि इसमें अक्सर सरकारी प्राधिकरण के अंतर्गत अनिवार्य ड्यूटी होती है। शास्त्र ईश्वर के लोगों के इस तनाव का सामना करने के उदाहरण देता है। उदाहरण के लिए, इस्राएली सेना ने यरीहो के चारों ओर सात दिन मार्च किया, जिसका अर्थ है कि उन्होंने सातवें दिन विश्राम नहीं किया (यहोशू 6:1-5), और नहेमायाह वर्णन करता है कि शहर के फाटकों पर सब्त के दिन उसके पवित्रता को लागू करने के लिए पहरेदार नियुक्त किए गए (नहेमायाह 13:15-22)। ये उदाहरण दिखाते हैं कि राष्ट्रीय रक्षा या संकट के समय में कर्तव्य सब्त तक विस्तृत हो सकते हैं—पर यह भी दर्शाते हैं कि ऐसी परिस्थितियाँ सामूहिक अस्तित्व से जुड़ी अपवाद थीं, व्यक्तिगत करियर विकल्प नहीं।

जो लोग अनिवार्य भर्ती में हैं, उनके लिए वातावरण स्वैच्छिक नहीं होता। आपको आदेश के अधीन रखा जाता है, और अपना समय चुनने की आपकी क्षमता अत्यंत सीमित होती है। इस स्थिति में, सब्त-पालक को फिर भी अधिकारियों से सम्मानपूर्वक अनुरोध करना चाहिए कि जहाँ संभव हो सब्त ड्यूटी से मुक्त किया जाए, समझाते हुए कि सब्त एक गहरी आस्था है। भले ही अनुरोध स्वीकार न हो, केवल प्रयास करना भी ईश्वर का सम्मान करता है और अप्रत्याशित कृपा की ओर ले जा सकता है। सबसे बढ़कर, एक विनम्र दृष्टिकोण और स्थिर गवाही बनाए रखें।

जो लोग सैन्य में कैरियर पर विचार कर रहे हैं, उनके लिए स्थिति अलग है। कैरियर पद व्यक्तिगत चुनाव है, बिल्कुल अन्य व्यवसायों की तरह। ऐसा पद स्वीकार करना जिसके बारे में आप जानते हैं कि वह नियमित रूप से सब्त का उल्लंघन करेगा, इसे पवित्र रखने की आज्ञा के साथ असंगत है। अन्य क्षेत्रों की तरह, मार्गदर्शक सिद्धांत यही है कि ऐसे कार्य या पद खोजें जहाँ आपका सब्त पालन सम्मानित किया जा सके। यदि किसी क्षेत्र में सब्त मानना संभव नहीं है, तो प्रार्थनापूर्वक अन्य कैरियर मार्ग पर विचार करें, भरोसा करते हुए कि ईश्वर अन्य दिशाओं में द्वार खोलेगा।

अनिवार्य और स्वैच्छिक दोनों सेवाओं में, कुंजी यह है कि जहाँ आप हैं वहाँ ईश्वर का सम्मान करें। बिना विद्रोह के यथासंभव सब्त को बनाए रखें, अधिकार का सम्मान दिखाएँ और शांति से अपनी मान्यताएँ जीएँ। ऐसा करके आप प्रदर्शित करते हैं कि ईश्वर की व्यवस्था के प्रति आपकी निष्ठा सुविधा पर आधारित नहीं बल्कि विश्वासयोग्यता में निहित है।

निष्कर्ष: जीवन की एक शैली के रूप में सब्त जीना

इस लेख के साथ हम अपनी सब्त पर श्रृंखला को पूर्ण करते हैं। सृष्टि में इसकी नींव से लेकर भोजन, परिवहन, तकनीक और काम में इसके व्यावहारिक अनुप्रयोग तक, हमने देखा कि चौथी आज्ञा कोई अलग नियम नहीं बल्कि ईश्वर की अनन्त व्यवस्था में बुनी हुई एक जीवित लय है। सब्त मानना कुछ गतिविधियों से बचना भर नहीं है; यह अग्रिम तैयारी करने, सामान्य श्रम से रुकने और समय को ईश्वर के लिए पवित्र करने के बारे में है। यह है उसके प्रावधान पर भरोसा करना सीखना, अपने सप्ताह को उसकी प्राथमिकताओं के आसपास आकार देना और एक अस्थिर दुनिया में उसके विश्राम का मॉडल बनना।

आपकी परिस्थितियाँ चाहे जो भी हों—चाहे आप नौकरी में हों, स्व-रोजगार में हों, परिवार की देखभाल कर रहे हों, या किसी जटिल वातावरण में सेवा कर रहे हों—सब्त उत्पादन के चक्र से बाहर कदम रखने और ईश्वर की उपस्थिति की स्वतंत्रता में प्रवेश करने का साप्ताहिक निमंत्रण बना रहता है। जैसे ही आप इन सिद्धांतों को लागू करते हैं, आप पाएँगे कि सब्त कोई बोझ नहीं बल्कि आनंद है, निष्ठा का चिन्ह और शक्ति का स्रोत। यह आपके हृदय को सिखाता है कि केवल सप्ताह के एक दिन नहीं बल्कि हर दिन और जीवन के हर क्षेत्र में ईश्वर पर भरोसा करें।